

# Ogłoszenia w VI niedzielę zwykłą

- 15 lutego 2026 roku -



**18 lutego, w Środę Popielcową,** rozpoczynamy okres Wielkiego Postu. Msza Św. ze wspólnotą francuską, z posypaniem głów popiołem, o godz. 20.00.

**W Środę Popielcową obowiązuje post jakościowy i ilościowy. Poniżej podaję definicję postu.**

## DEFINICJA POSTU

Dyscyplinę dotyczącą postów reguluje Kodeks Prawa Kanonicznego w kan. 1249-1253. Rozróżnia się post ilościowy i jakościowy.

**Post jakościowy polega na powstrzymaniu się od spożywania pokarmów mięsnych.** W każdy piątek roku, jeżeli nie przypada w tym dniu uroczystość, należy zachować post jakościowy, **czyli wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.** Do zachowania wstrzemięźliwości zobowiązani są wierni, którzy ukończyli 14. rok życia (kan. 1252).

**Post ilościowy** polega na spożywaniu tylko jednego posiłku dziennie do syta oraz lekkiego posiłku rano i wieczorem.

Post ilościowy i jakościowy **obowiązuje tylko w dwa dni w roku, to jest w Środę Popielcową i w Wielki Piątek.** Obowiązuje on wiernych od ukończenia 18. roku życia do rozpoczęcia 60. roku życia.

W każdy piątek, o godz. 18.00, droga krzyżowa w języku francuskim. Po niej wystawienie Najświętszego Sakramentu i adoracja w ciszy do godz. 20.00. W tym czasie będzie możliwość spowiedzi św.

W sobotę od godz. 9.30 spotkanie formacyjne ministrantów.

W przyszłą niedzielę, 22 lutego, Msza Św. o godz. 11.00. Po Mszy Świętej będą śpiewane „Gorzkie żale”.

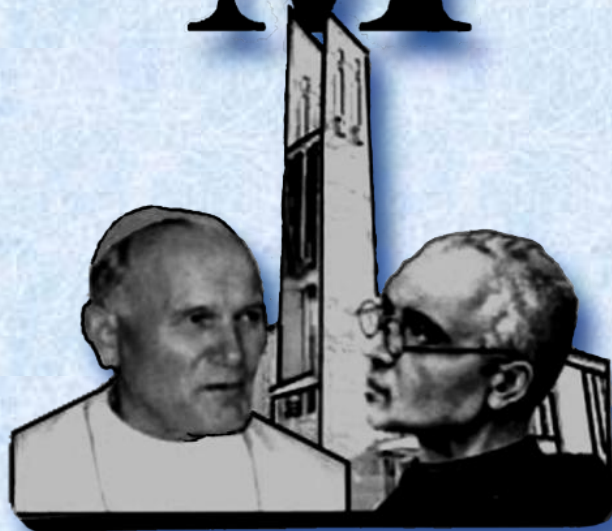
Podobnie jak w poprzednich latach, jedną z propozycji na czas Wielkiego Postu może być **podjęcie jednego dnia (lub kilku dni) postu ścisłego w ciągu tygodnia** (*na miarę swoich możliwości: np. o wodzie i chlebie...*) w intencji nawrócenia osobistego lub kogoś z Waszych bliskich. Osoba podejmująca taki post **może to zaznaczyć na grafiku dostępnym w tylnej części kościoła** (*nie trzeba podawać nazwiska i imienia, wystarczy tylko zaznaczyć, np. inicjałami, że decyzja została podjęta*). Post nie dotyczy niedziel i świąt. Można również zrezygnować z oglądania telewizji lub korzystania z Internetu. **Taki podjęty post, to również droga do budowania wspólnoty w wymiarze duchowym.**

**Nowy biuletyn (zawierający program do 29 czerwca) znajduje się w tylnej części Kościoła.**

*Wszystkim życzę dobrego tygodnia i do zobaczenia w niedzielę na Mszy Św. o godz. 11.00.*

*Ks. Ryszard*

**POLSKA MISJA KATOLICKA**  
**MM**



**STRASBOURG**

- 📍 **Polska Misja Katolicka w Strasburgu**
- 📍 **ks. Ryszard Górski**
- 📍 **Parafia Notre Dame de Lourdes**

**9, rue du Hohwald 67000 Strasbourg**

☎ **+33 3 88 32 31 60**