

Ogłoszenia w VII Niedzielę Zwykłą

– 19 lutego 2023 roku



22 lutego, w Środę Popielcową, rozpoczynamy okres Wielkiego Postu. Msza Św. ze wspólnotą francuską, z posypaniem głów popiołem, o godz. 20.00.

W Środę Popielcową obowiązuje post jakościowy i ilościowy. Poniżej podaję definicję postu.

DEFINICJA POSTU

Dyscyplinę dotyczącą postów reguluje Kodeks Prawa Kanonicznego w kan. 1249-1253. Rozróżnia się post ilościowy i jakościowy.

Post jakościowy polega na powstrzymaniu się od spożywania pokarmów mięsnych. W każdy piątek roku, jeżeli nie przypada w tym dniu uroczystość, należy zachować post jakościowy, **czyli wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.** Do zachowania wstrzemięźliwości zobowiązani są wierni, którzy ukończyli 14. rok życia (kan. 1252).

Post ilościowy polega na spożywaniu tylko jednego posiłku dziennie do syta oraz lekkiego posiłku rano i wieczorem.

Post ilościowy i jakościowy **obowiązuje tylko w dwa dni w ciągu roku, to jest w Środę Popielcową i w Wielki Piątek.** Obowiązuje on wiernych od ukończenia 18. roku życia do rozpoczęcia 60. roku życia.

W przyszłą niedzielę, 26 lutego, Msza Św. o godz. 11.00. Po Mszy Św. zapraszam na odśpiewanie pierwszej części "Gorzkich Żali".

W każdy piątek, o godz. 18.00, droga krzyżowa w języku francuskim.

Podobnie jak w poprzednich latach, jedną z propozycji na czas Wielkiego Postu może być **podjęcie jednego dnia (lub kilku dni) postu ścisłego w ciągu tygodnia** (na miarę swoich możliwości: np. o wodzie i chlebie...) w intencji nawrócenia osobistego lub kogoś z waszych bliskich. Osoba podejmująca taki post **może to zaznaczyć na grafiku dostępnym w tylnej części kościoła** (nie trzeba podawać nazwiska i imienia, wystarczy tylko zaznaczyć, np. inicjałami, że decyzja została podjęta). Post nie dotyczy niedziel i Świąt. Można również zrezygnować z oglądania telewizji lub korzystania z Internetu. **Taki podjęty post, to również droga do budowania wspólnoty w wymiarze duchowym.**

Dziękuję 4 osobom, które przygotowały ciasta na tradycyjne spotkanie organizowane przez „Duszpasterstwo Migrantów” (we wtorek 21 lutego o godz. 12.00), którego celem jest pomoc migrantom oraz osobom znajdującym się w trudnej sytuacji.

Dochód z obiadu parafialnego (12 lutego) wyniósł 730€. Jest on tak wysoki, ponieważ kilkoro parafian ofiarowało produkty potrzebne do jego przygotowania.

Wszystkim życzę dobrego tygodnia i do zobaczenia w niedzielę na Mszy Św. o godz. 11.00.

Ks. Ryszard

POLSKA MISJA KATOLICKA
PK



STRASBOURG

- **Polska Misja Katolicka w Strasburgu,**
 - ❖ ks. Ryszard Górski
- **Parafia Notre Dame de Lourdes**
 - ❖ 9, rue du Hohwald 67000 Strasbourg
 - ❖ tel: 03.88.32.31.60