

---

## Ogłoszenia w VIII niedzielę zwykłą – 27 lutego 2022 roku

---



**2 marca, w Środę Popielcową,** rozpoczynamy okres Wielkiego Postu. Msza Św. ze wspólnotą francuską, z posypaniem głów popiołem, o godz. 20.00.

**W Środę Popielcową obowiązuje post jakościowy i ilościowy. Poniżej podaję definicję postu.**

### DEFINICJA POSTU

Dyscyplinę dotyczącą postów reguluje Kodeks Prawa Kanonicznego w kan. 1249-1253. Rozróżnia się post ilościowy i jakościowy.

**Post jakościowy polega na powstrzymaniu się od spożywania pokarmów mięsnych.** W każdy piątek roku, jeżeli nie przypada w tym dniu uroczystość, należy zachować post jakościowy, **czyli wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych.** Do zachowania wstrzemięźliwości zobowiązani są wierni, którzy ukończyli 14. rok życia (kan. 1252).

**Post ilościowy** polega na spożywaniu tylko jednego posiłku dziennie do syta oraz lekkiego posiłku rano i wieczorem.

Post ilościowy i jakościowy **obowiązuje tylko w dwa dni w ciągu roku, to jest w Środę Popielcową i w Wielki Piątek.** Obowiązuje on wiernych od ukończenia 18. roku życia do rozpoczęcia 60. roku życia.

W tym tygodniu przypada pierwszy piątek miesiąca (4 marca). Msza Św. o godz. 19.30. Przed Mszą Św., od godz. 19.00, wystawienie Najświętszego Sakramentu i adoracja w ciszy. W tym czasie będzie możliwość spowiedzi św.

W pierwszą sobotę miesiąca (5 marca) Msza Św. o godz. 9.30.

Także w sobotę (5 marca), o godz. 14.00, spotkanie biblijne. Przedmiotem spotkania będzie synod i omówienie jednego z tematów synodalnych. W przyszłą niedzielę, 6 marca, Msza Św. o godz. 11.00. Po Mszy Św. katecheza, a dorosłych i młodzież zapraszam na odśpiewanie pierwszej części "Gorzkich Żali".

Podobnie jak w poprzednich latach, jedną z propozycji na ten czas może być podjęcie jednego dnia (lub kilku dni) postu ścisłego w ciągu tygodnia (na miarę swoich możliwości: np. o wodzie i chlebie...) w intencji nawrócenia osobistego lub kogoś z waszych bliskich. Osoba podejmująca taki post może to zaznaczyć na grafiku dostępnym w tylnej części kościoła (nie trzeba podawać nazwiska i imienia, wystarczy tylko zaznaczyć, np. inicjałami, że decyzja została podjęta). Post nie dotyczy niedziel i Świąt. Można również zrezygnować z oglądania telewizji lub korzystania z Internetu. Taki podjęty post, to również droga do budowania wspólnoty w wymiarze duchowym.

W każdy piątek, o godz. 18.00, droga krzyżowa w języku francuskim.

Kilka osób jest zainteresowanych udziałem w spotkaniu synodalnym. Wiele osób otrzymało informację pocztą elektroniczną. Do pozostałych osób postaram się dotrzeć w tym tygodniu lub w najbliższą niedzielę.

Z 10 tematów należy wybrać jeden, najwyżej dwa, na jedno spotkanie. Proponowałbym wybranie tych tematów, do których mam już konspekty, co ułatwi poprowadzenie spotkania: konspekt I: wspólna droga - słuchanie - mówienie (pytania: 1 do 3). Konspekt II: celebrowanie (pytanie 2). Konspekt III: Dialog – Misja. (pytanie 5 i 6). Grupa powinna liczyć od 6 do 8 osób.

Jedna osoba, jako moderator, powinna poprowadzić spotkanie, a druga powinna sporządzić podsumowanie, które następnie zostanie opracowane i przetłumaczone (na maksymalnie jednej stronie arkusza A4 - zgodnie z załączonym szablonem) i przesłane do diecezji oraz PMK.

Spotkanie rozpocznie się razem ze wszystkimi uczestnikami, a następnie, po modlitwie i czytaniu Słowa Bożego, nastąpi podział na grupy (czas pracy w grupach wynosi do 1 godziny). Po zakończeniu prac w grupach, ponownie spotkamy się wszyscy razem.

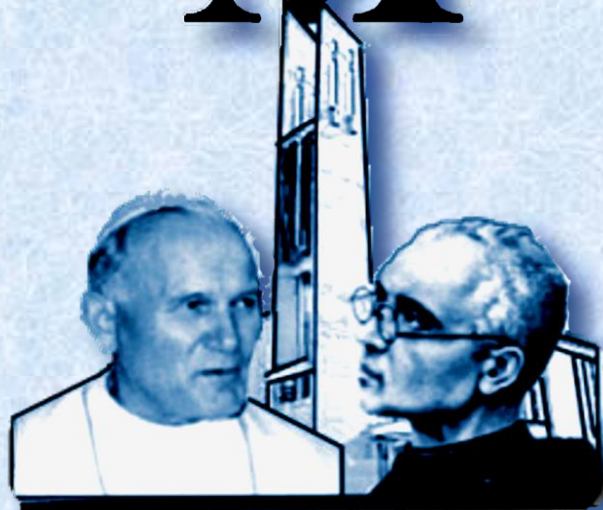
Spotkanie jest zaplanowane na 1,5 do 2 godzin. Obejmuje modlitwę, czytanie fragmentu z Pisma Świętego, wypowiedź uczestników na wybrany temat oraz zakończenie. Każda grupa może odbyć jedno lub dwa spotkania.

Istotą spotkania nie jest dyskusja na wybrany temat, ale możliwość wypowiedzenia się przez każdego z uczestników (maksymalnie 4 minuty) na jeden z wybranych przez grupę tematów.

Po rozmowach z niektórymi z Was wydaje się, że najlepszym czasem na spotkanie byłaby sobota rano (między 9.30 a 12.00). Proponuję sobotę 12 marca (godzina rozpoczęcia do ustalenia) lub 19 marca (w tym przypadku po Mszy św. w uroczystość św. Józefa, tj. od godz. 10.15). Ustalenie daty oraz szczegóły będą podane w niedzielę, 6 marca.

*Wszystkim życzę owocnego przeżywania czasu Wielkiego Postu i dobrego przygotowania do Świąt Wielkanocy.*

*Ks. Ryszard*



# STRASBOURG

- Polska Misja Katolicka w Strasburgu,
  - ks. Ryszard Górski
- Parafia Notre Dame de Lourdes
- 9, rue du Hohwald 67000 Strasbourg
- tel: 03.88.32.31.60