

## Ogłoszenia w VI niedzielę zwykłą – 14 lutego 2021 roku

W następną niedzielę, 21 lutego 2021 roku, Msza Św. o godz. 11.00.

Informacja o katechezie dla grupy do I Komunii Św. oraz do bierzmowania będzie przesłana. Pozostałe grupy, ze względu na rozpoczynające się wakacje, nie będą miały katechezy.

Po Mszy Św. zostanie odśpiewana pierwsza część "Gorzkich Żali".



**17 lutego, w Środę Popielcową**, rozpoczynamy okres Wielkiego Postu. Msza Św. ze wspólnotą francuską, z posypaniem głów popiołem, o godz. 16.30.

**W Środę Popielcową obowiązuje post jakościowy i ilościowy. Poniżej podaję definicję postu.**

### DEFINICJA POSTU

Dyscyplinę dotyczącą postów reguluje Kodeks Prawa Kanonicznego w kan. 1249-1253. Rozróżnia się post ilościowy i jakościowy.

**Post jakościowy polega na powstrzymaniu się od spożywania pokarmów mięsnych.** W każdy piątek roku, jeżeli nie przypada w tym dniu uroczystość, należy zachować post jakościowy, czyli **wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych**. Do zachowania wstrzemięźliwości zobowiązani są wierni, którzy ukończyli 14 rok życia (kan. 1252).

**Post ilościowy polega na spożyciu w ciągu dnia tylko jednego posiłku do syta oraz lekkiego posiłku rano i wieczorem.** Post ilościowy i jakościowy **obowiązuje tylko dwa dni w ciągu roku, to jest w Środę Popielcową i w Wielki Piątek**. Obowiązuje on wiernych od ukończenia 18. roku życia do rozpoczęcia 60. roku życia.

Podobnie jak w ubiegłych latach, jedną z propozycji na ten czas może być **podjęcie w tygodniu jednego dnia (lub kilku dni) postu ścisłego** (*na miarę swoich możliwości: np. o wodzie i chlebie...*) w intencji nawrócenia osobistego lub kogoś z waszych bliskich. Osoba podejmująca taki post **może to zaznaczyć na grafiku dostępnym w tylnej części kościoła** (*nie trzeba podawać nazwiska i imienia, wystarczy tylko zaznaczyć, np. inicjałami, że decyzja została podjęta*). Post nie dotyczy niedziel i Świąt. Można również zrezygnować z oglądania telewizji lub korzystania z Internetu. **Taki podjęty post, to również droga do budowania wspólnoty w wymiarze duchowym.**

**W każdy piątek, o godz. 16.30, droga krzyżowa w języku francuskim.**

Kolejne spotkanie młodzieży online, w ramach Kongresu Młodzieży Polonijnej, odbędzie się 20 lutego od godz. 15.00 do 18.00. Zapisy do 18 lutego odbywają się poprzez wypełnienie formularza: <https://forms.gle/JCTTLmnh3eX38PGt9>.  
Tematem spotkania będą kwestie związane z miłością, zakochaniem i przyjaźnią.

Gorąco dziękuję grupie parafian, która podjęła się ciężkiej pracy przygotowania pączków na zakończenie karnawału. Za koordynację pracy dziękuję Pani Marioli Kościńskiej. Dziękuję osobom, które ofiarowały produkty do pieczenia, robiły pączki oraz zrobiły zakupy. Upieczono 257 pączków. Dochód dla parafii wyniósł 553,20€.

***Wszystkim życzę owocnego przeżywania czasu Wielkiego Postu i  
dobrego przygotowania do Świąt Wielkanocy.***

***Ks. Ryszard***