W związku z naszą pierwszopiątkową adoracją, kieruję do Was parę słów, aby zaproponować wam złączenie się w tej godzinie adoracji na modlitwie w waszych rodzinach, czy też indywidualnie.

Dziękuję grupie adoracyjnej, która zaproponowała rozważania na I piątek kolejnego miesiąca.

Z racji trwającej pandemii i zamkniętego na wspólną adoracje kościoła, pragnę teraz zaproponować wam, jak możecie uczestniczyć w adoracji, nie będąc obecnymi przed Najświętszym Sakramentem w kościele. Jednocześnie zachęcam was, abyście w miejscach zamieszkania nawiedzali kościoły (gdyż są one w określonych godzinach otwarte) i poświecili chwile czasu na prywatną adoracje przez tabernakulum.

W załączniku macie zamieszczony przygotowany przez grupę adoracyjna cały program adoracji, do wykorzystania podczas adoracji majowej.

Poniżej podaje punkty, które mogą wam pomóc w przygotowaniu się do adoracji i do jej przeżycia.

1. Mając dostęp do Internetu, **możecie połączyć się z kaplicą adoracji Najświętszego Sakramentu on-line, np. w Niepokalanowie**, gdzie odbywa się wieczysta adoracja - lub z innym miejscem.
2. **W chwili ciszy**, mając przed sobą na ekranie monstrancję z Najświętszym Sakramentem (lub przywołując w wyobraźni tabernakulum z naszego kościoła i Najświętszy Sakrament), **wzbudzić akt wiary w żywą i realną obecność Pana Jezusa w tej białej hostii, miłość do Niego i ufność serca.**
3. Z tej racji, że jest to miesiąc maj, proponowana adoracja ma charakter maryjny.
4. W miejscu, w którym uczestniczycie w adoracji warto umieścić krzyż, zapalone świece, Biblie i kwiaty. .
5. Warto wcześniej przygotować się do adoracji (teksty, śpiewy…), przemyśleć ją w wymiarze czasowym, tak, aby o 19.25. złączyć się z błogosławieństwem Najświętszym Sakramentem, którego udzielę w naszym kościele. .
6. . Na czas adoracji wyłączyć telefony, radio, telewizor, Internet.
7. Pomodlić się o ustąpienie pandemii koronawirusa za służbę zdrowia, za zmarłych.
8. **Po adoracji (lub podczas gdy będzie czas) pomodlić się modlitwą suplikacji** (śpiewając lub recytując). Podaje ja poniżej.

9. **Można przyjąć Komunie duchowo - (propozycja tekstu modlitwy umieszczona jest poniżej).**
10. **Otworzyć serce na Boże błogosławieństwo - w naszym kościele udzielę go o godz. 19.25**, a następnie odprawię Mszę św. modląc się za was.

****

Oto modlitwa papieża Franciszka, którą należy odmawiać, przyjmując Komunię duchową:

Kładę się u Twych stóp, o mój Jezu, i ofiarowuję Ci moje skruszone serce, uniżone w swojej nicości i Twojej świętej obecności. Adoruję Cię w sakramencie Twej miłości, niewysłowionej Eucharystii. Pragnę przyjąć Ciebie w tym ubogim przybytku, jaki oferuje Ci mój umysł. Czekając na radość z sakramentalnej komunii, pragnę przyjąć Cię w duchu. Przyjdź do mnie, O mój Jezu, kiedy ja, ze swojej strony, przychodzę do Ciebie! Niech Twoja miłość ogarnie moje całe jestestwo w życiu i śmierci. Wierzę w Ciebie, Tobie ufam, Ciebie miłuję.

Lub inna modlitwa

Jezu mój! wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Miłuję Cię nade wszystko i pragnę Cię posiadać w duszy mojej. Ponieważ teraz nie mogę Cię przyjąć sakramentalnie, przyjdź przynajmniej duchowo do serca mojego. Obejmuję Cię jakobyś już do mnie przyszedł i cały z Tobą się łączę, nie dozwól, abym się miał oddalić od Ciebie. Amen.

Pieśń błagalna "Święty Boże, Święty Mocny" należy do gatunku bardzo uroczystych pieśni zwanych suplikacjami, czyli prośbami. Jest śpiewana w wyjątkowych sytuacjach. Inwokacja utworu pochodzi ze starodawnego hymnu ku czci Trójcy Świętej, zwanego Trisagionem, występującego w liturgii Kościołów zachodniego i wschodniego. Słowo 'triságios' z języka greckiego oraz po łacinie 'trisagium' oznacza: „trzykrotnie święty".

Suplikacja "Święty Boże, Święty Mocny…"

Święty Boże, Święty mocny,
Święty a Nieśmiertelny
Zmiłuj się nad nami…
Od powietrza, głodu, ognia i wojny
Wybaw nas Panie!

Od nagłej i niespodzianej śmierci
Zachowaj nas Panie!
My grzeszni Ciebie Boga prosimy
Wysłuchaj nas Panie!

Na sam koniec (po błogosławieństwie NS) możesz pomodlić się znów swoimi słowami, podziękować za to, że otrzymałeś łaski od Boga. Podziękuj za to, pamiętaj w modlitwie o tych, którzy prosili cię o pomoc. Zakończ adorację słowami:

Niech będzie Bóg uwielbiony!

Niech będzie uwielbione święte Imię Jego!

Niech będzie uwielbiony Jezus Chrystus, prawdziwy Bóg i prawdziwy człowiek!

Niech będzie uwielbione Imię Jezusowe.

Niech będzie uwielbione Najświętsze Serce Jezusowe!

Niech będzie uwielbiona Najświętsza Krew Jezusowa!

Niech będzie uwielbiony Pan Jezus w Najświętszym Sakramencie Ołtarza!

Niech będzie uwielbiony Duch Święty Pocieszyciel!

Niech będzie pochwalona Bogarodzica, Najświętsza Panna Maryja!

Niech będzie pochwalone jej święte i Niepokalane Poczęcie!

Niech będzie pochwalone imię Maryi, Dziewicy i Matki!

Niech będzie pochwalony św. Józef, Jej przeczysty Oblubieniec!

Niech będzie uwielbiony Bóg w swoich Aniołach i w swoich świętych!